

٧ نصائح لنجاح تجربة أبناءكم مع التعلم عن بُعد

اشرحوا لاطفالكم سبب إغلاق المدارس وتواجدهم في المنزل

المدرسة توقفت لكن التعليم مستمر



اي تراخي سيؤثر عليهم بشكل سلبي



حافظوا على روتين يومي ثابت

تحديد مواعيد النوم والإستيقاظ



تحديد أوقات للدراسة



تحديد أوقات اللعب واستخدام الإنترنت لغير غايات الدراسة



تغيير ملابس النوم وارتداء ملابس مريحة لإعطاءهم شعور بالتجديد
والجدية



أحرصوا على **التعزيز الإيجابي** أثناء أدائهم الواجبات المدرسيةاستخداموا **الحوافز والجوائز**يمكنكم **عمل مسابقة بطل اليوم** لمن ينجز واجباته كاملةشجّعوا أطفالكم على **الاعتماد على أنفسهم أولاً** ثم الاستعانة بكم في حال واجهوا أي صعوبةأحرصوا على **إعطاء استراحة بين المهام** حيث يمكنهم ممارسة بعض النشاطات الرياضية البسيطة لتنشيطهمابقوا على **تواصل مع أهالي أصدقائهم** وقوموا بعمل مكالمات هاتفية أو عبر الفيديو ليتواصلوا معهم

من المهم أن تجيبوا على كافة استفسارات أطفالكم مهما كانت بشكل كامل وصحيح دون مبالغة أو تقليل عن حقيقة الوضع الحالي ليَشعروا بالأمان أولاً ويملكوا الوعي لاحقاً في المستقبل.

للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا_الأردن #صحتك_بتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فايروس كورونا ٢٠١٩