

كيفية التغلب على التوتر للأطفال خلال فترة الإقامة المنزلية والتعامل مع فيروس كورونا:

استجيبوا لردود فعل أطفالكم بطريقة داعمة، وأعطوهم المزيد من
الحب والانتباه



أبقوا الأطفال بالقرب منكم ودعوهم يتواصلون مع أصدقائهم عبر الهاتف مع
إعطائهم مساحة للحركة داخل البيت



حافظوا على خلق روتين للدراسة واللعب



أخبروهم بحقيقة الوضع بطريقة بسيطة وبيّنوا أهمية اتخاذ الإجراءات الصحية
والاستماع لتعليمات الأهل دائماً.



أخبروهم بالإجراءات وطريقة التصرف السليمة في حال إصابة أحد أفراد الأسرة
(لا سمح الله)



تحدثوا بلطف واحرصوا على طمأننتهم دائماً



احرصوا على هدوئكم في جميع الأوقات وناقشوا ترتيباتكم العائلية
بعيداً عنهم لعدم خلق جو من التوتر لديهم



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا_الأردن #صحتك_بتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فايروس كورونا ٢٠١٩