

10 إجراءات لحمايةكم بعد العودة من خارج المنزل

خلع الحذاء خارج المنزل.



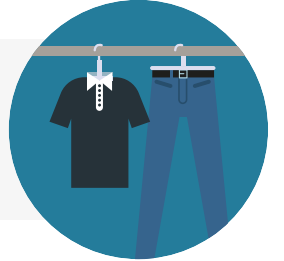
إدخال الأكياس في مكان محدد و إخراج محتوياتها بعناية والتخلّص منها بطريقة آمنة ثم تعقيم المكان الذي تم وضعها فيه جيداً.



التخلص من الكمادات والكفوف بطريقة آمنة فور خلعها.



غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 - 30 ثانية ثم خلع الملابس ووضعها جانباً، وغسلها لوحدها بحرارة 60 - 70 درجة مئوية



غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 - 30 ثانية.



10 إجراءات لحمايةكم بعد العودة من خارج المنزل

غسل الوجه بالماء والصابون جيداً



غسل المعلبات بالماء والصابون



غسل الخضروات والفواكه بالماء الجاري، أو ماء وخل، ثم تجفيفها



الاستمرار بمسح وتعقيم الأسطح مثل: جرس الباب، باب العمارة، السلالم، باب البيت، قوارير الماء، المفاتيح، سلّات القمامة



تعقيم وتنظيف الهواتف الخلوية باستمرار



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا_الأردن #صحتك_بتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فيروس كورونا

كوفيد-19 الأردن

يونسف
لـكل طفل

منظمة
الصحة العالمية



المجلس الوطني لـشؤون الأسرة
NATIONAL COUNCIL FOR FAMILY AFFAIRS

الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society
مختار قماري
Choose Health

