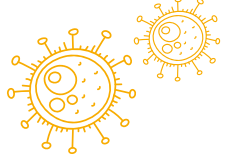




## ما هو فيروس كورونا؟

إنه مرض جديد، تشبه علاماته الرشح والإنفلونزا وليس له علاج أو تطعيم فعال بعد، ولكن أفضل طريقه لهزمه هي اتباع النصائح والإرشادات.



## كيف يحارب الأبطال فيروس الكورونا؟

1 اغسلوا اليدين جيداً بالماء والصابون فوراً عند الدخول إلى المنزل وبعد تغيير الحذاء وبعد اللعب.

مع إبقاء اليدين  
تحت الماء والعد  
للرغم عشرين



بين الأصابع  
وتحت الأظافر



باطن  
وظهر اليد



2 غطوا الفم والأنف عند السعال أو العطس باستخدام منديل ورقي.



3 لا تلمسوا الفم والعينين والأنف خاصة عند اللعب بالألعاب الإلكترونية والهواتف الذكية.



4 لا تتشاركوا أدوات الطّعام والمشّراب مع أفراد عائلتكم.



5 تجنّبوا مصافحة الزوار وتقبيّلهم.



استمعوا لوالديكم ومعلميكم واتبعوا نصائحهم



إذا كنت تسعل أو تشعر بارتفاع في الحرارة  
أو لديك مشكلة في التنفس أخبر والديك حالاً!



للاستفسار الاتصال بـ 111 والأرقام 1244