

# كيفية ارتداء الكمامة واستعمالها وإزالتها والتخلص منها

اغسل يديك بالماء والصابون أو افركهما بمادة ذات أساس كحولي قبل ارتداء الكمامة



غط فمك وأنفك بالكمامة وتأكد من عدم وجود فراغ بين وجهك والكمامة.



تجنّب لمس الكمامة أثناء استعمالها؛ وإن لمستّها، فنظّف يديك بمادة ذات أساس كحولي، أو اغسلهما بالماء والصابون.



استبدل الكمامة بأخرى جديدة بمجرد تعرضها للبلل، ولا تُعيد استعمال الكمامات ذات الاستخدام الواحد.



نزع الكمامة: احرص على نزع الكمامة من الخلف عند الأذن (ولا تلمس مقدمتها)؛ وتخلّص منها فوراً برميها في سلة نفايات مغلقة.



اغسل يديك بالماء والصابون أو افركهما بمادة ذات أساس كحولي.



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا\_الأردن #صحتك\_بتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فيروس كورونا

كوفيد-19 الأردن

يونسف  
منظمة  
الصحة العالمية  
لكل طفل

منظمة  
الصحة العالمية  
National Council for Family Affairs

الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society  
Choose Health

الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society  
Choose Health

وزارة الصحة  
Ministry of Health