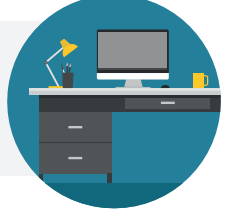


# نصائح تساعدك على العمل من المنزل بنجاح

حدّدوا منطقة معينة للعمل في المنزل وأبقوها نظيفة ومرتبّة لتتمكنوا من التركيز.



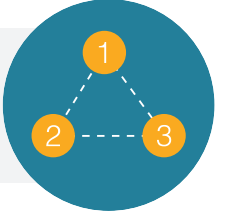
حدّدوا ساعات عمل معينة تناسب الفريق والتزموا بها.



حدّدوا أوقاتاً ثابتة للتواصل اليومي مع زملاء العمل وأخبروهم بآخر التطورات.



ضعوا خطط العمل بطريقة واقعية ومنطقية مع الأخذ بعين الاعتبار بأن معظم الفريق يعمل من المنزل.



تأكّدوا من عقد الاجتماعات بشكل مستمر والاطمئنان على صحة الفريق.



تفهموا أوضاع زملائكم من الآباء والأمهات الذين يقومون برعاية أطفالهم وتدرّسهم في المنزل.



اطّلعوا على أهم البرامج والتطبيقات التي تساعد على إنهاء مهامكم عبر الإنترنت وباستخدام الحاسوب والهاتف.



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#صحتك\_بتهمتنا #كورونا\_الأردن

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فيروس كورونا