

أبقوا أبواب الغرف داخل المنزل شبه  
مفتوحة دائماً واستخدموا القدم أو الكتف  
لفتحها تفادياً للمس المقابض.



قوموا باستخدام السلالم بدلاً من  
المصعد لتحريك العضلات وتجنب الأماكن  
محدودة التهوية.



تجنبوا لمس مقابض السلالم وتحركوا  
بطريقة آمنة لتجنب الإصابات.



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كوروناالأردن #صحتك يتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فيروس كورونا

كوفيد-19 الأردن

يونسف  
لكل طفل

منظمة  
الصحة العالمية



المجلس الوطني لشؤون الأسرة  
NATIONAL COUNCIL FOR EXETER AFFAIRS

مجلس شباب  
Jordan Youth Council

