

ما هو الكوفيد-١٩؟

يقسم الاسم إلى ثلاثة مقاطع هي: **كو:** كورونا، **في:** فيروس و**د:** مرض فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس). ومرض فيروس كورونا كوفيد-١٩ هو مرض معد يسببه فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس وهذا المرض المستجد قبل انتشاره في مدينة يوهان الصينية في كانون الأول / ديسمبر ٢٠١٩. تم تسجيل أول حالة في الأردن مطلع آذار ٢٠٢٠

أبرز أعراض المرض

مشابهة لأعراض الإنفلونزا وهي:



احتقان وسيلان الأنف



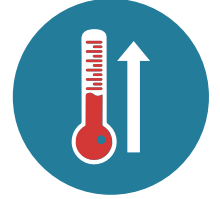
تعب وإرهاق



ضيق التنفس



سعال جاف



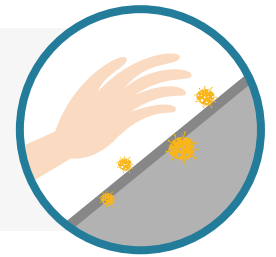
ارتفاع درجة الحرارة

كيف ينتشر المرض

ينتقل المرض من الشخص المصاب إلى الشخص السليم عن طريق الرذاذ المتناثر من الأنف أو الفم أثناء السعال والعطاس.



كما يمكن أن ينتقل عن طريق ملامسة الأشياء أو الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس العين، الفم، أو الأنف. التي يمكن القضاء عليه باستخدام المواد المعقمة ذات أساس كحولي



المسافرون/القادمون من الدول التي ينتشر بها المرض والمقربون منهم
عائلاتهم، أصدقائهم وزملائهم بالعمل)



كبار السن



الأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضي سابق مثل الأمراض المزمنة كالسكري والضغط وأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي



ماذا يتوجب عليّ فعله إن تعرض أحد أفراد أسرتي لهذه الأعراض؟

1 تجنب وأفراد اسرتك التواصل مع الآخرين
2 اعزل نفسك وراقب تطور شدة الأعراض عن كثب



3 باشر بالإتصال مع الخط الساخن ١١١ والذي خصصته وزارة الصحة للإجابة عن أي استفسارات بهذا الشأن.

4 اطلب الرعاية الصحية في المستشفيات التي خصصت لهذا الشأن بأسرع وقت إذا تطورت الأعراض



الخط الساخن
111

تغطي المستشفيات التي حددتها وزارة الصحة كافة أقاليم المملكة، والمستشفيات المعتمدة لفحص الحالات المشتبه بإصابتها وعزلها هي:

في إقليم الوسط:

- مستشفى البشير ومستشفى الجامعة الأردنية في محافظة العاصمة
- مستشفى الزرقاء الحكومي الجديد في محافظة الزرقاء .

في إقليم الشمال

- مستشفى الملك عبدالله المؤسس

في إقليم الجنوب

- مستشفى الكرك الحكومي ومستشفى الأمير هاشم العسكري

إجراءات الحجر والعزل

يتم **الحجر لمدة ١٤ يومياً على المشتبه بإصابتهم**، كإجراء احترازي من أجل السلامة العامة والحد من انتشار المرض.



بينما يتم **العزل للحالات المؤكد إصابتها بالمرض**، اما الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض دون ثبات إصابتهم بالمرض فيطلب منهم ارتداء الكمامات والالتزام بالبقاء في المنزل.



الكشف عن المرض يتم من خلال فحص مخبري يتم فيه مستشفيات خصصت بها أقسام لهذه الغاية، تحتاج نتائج الفحص للظهور نحو ٤ ساعات منذ إجراء الفحص.



اغسل اليدين بالماء والصابون بشكل متكرر وجيد لمدة لا تقل عن عشرين ثانية وذلك بفرك باطن وظاهر اليد وبين الأصابع وتحت الأظافر والرسغين، وفي حال عدم توفر الماء والصابون من الممكن استخدام معقم كحولي.



بعد مسافة متر مربع بينك وبين الشخص المقابل لك، خصوصا إذا كانت تظهر عليه أعراض المرض



لا تلمس العينين والأنف والفم قبل غسل اليدين جيدا



غطي فمك وأنفك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور بإلقائه في سلة مهملات مغلقة وغسل اليدين، إذا لم تتوفر المناديل الورقية قم بالسعال أو العطس في كوعك وهو مثني بدلا من وضع يدك للحد من انتقال الجراثيم



لا تقبل ولا تعانق عند إلقاء التحية، ويفضل إلقاء التحية عن بعد



استخدم الأكواب الورقية (ذات الاستخدام الواحد) لسكب القهوة العربية، بدلا من استخدام نفس الفنجان من قبل أكثر من شخص



ابق/ي على اطلاع مستمر حول كوفيد-19 من خلال المعلومات التي توفرها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية واليونسيف



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا_الأردن #صحتك_بتهمةنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فايروس كورونا ٢٠١٩

كوفيد-١٩ الاردن

يونسيف
للـك طـفـل

منظمة
الصحة العالمية



المجلس الوطني لـشؤون الأسرة
NATIONAL COUNCIL FOR FAMILY AFFAIRS

الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society
مختار قراري
Choose Health

