



عند الضرورة القصوى لمغادرة البيت

يرجى اتباع النصائح التالية:

فـيـهـ حـال قـيـامـكـم بـمـهـمـة خـارج المـنـزل كـالـتـوجـه لـشـراء دـواء أو حاجيات المنزل (التي لا يمكن تأجيلها) **توجهوا إلى أقرب محل أو صيدلية وأنهوا مهمتكم بسرعة.**



تأكدوا من اتباع إرشادات وتعليمات الوقاية من المرض، فلا تلمسوا الأسطح والمنتجات وغيرها إلا للضرورة واحرصوا على تعقيم اليدين مباشرة بعد ذلك.



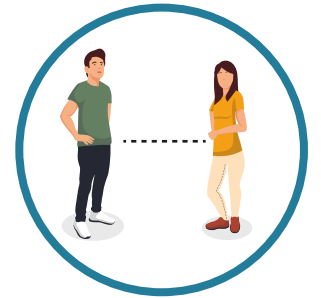
احرصوا على تعقيم وتنظيف أي منطقة تحتاجون إلى لمسها (مثل سلة الشراء) باستخدام المعقم الكحولي قبل وبعد استخدامها.



نظفوا مكان جلوسكم في حال استخدام أماكن الانتظار و المواصلات العامة أو سياراتكم الخاصة



التزموا بالمسافة الآمنة (متر على الأقل) بينكم وبين أي شخص آخر.



يرجى اتباع النصائح التالية:

إذا كان بالإمكان استخدام قفازات الاستخدام الواحد للحد من فرص انتشار الفيروس قوموا بالتخلص منها بشكل سليم وآمن.



إلقاء السلام يكون عن بُعد (التلويح باليد، القاء السلام شفويًا).



عند الخروج من المنزل يُنصح بحمل هذه الأشياء بشكل مستمر: معقم أيدي كحولي، مناديل ورقية، ومناديل مبللة مُعقّمة.



عند عودتكم إلى المنزل، عليكم القيام بالإجراءات التالية:

خلع الحذاء خارج المنزل



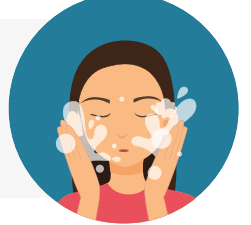
خلع الملابس ووضعها جانباً، واغسلها لوحدها بحرارة ٦٠ - ٧٠ درجة مئوية



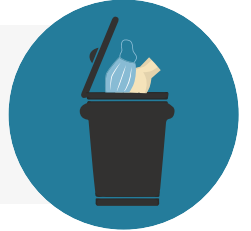
غسل اليدين بالماء والصابون لمدة ٢٠-٣٠ ثانية



غسل الوجه بالماء والصابون



التخلص من الكمامات والكفوف بطريقة آمنة فور خلعها



وضع الأكياس الشرائية خارج المنزل لتفريغها ومن ثم التخلص منها بطريقة سليمة



غسل المعلبات إن وجدت بالماء والصابون



غسل الخضروات والفواكه بالماء الجاري، أو ماء وخل، ثم تجفيفها



الاستمرار بمسح الأسطح وتعقيمها



للاستفسارات الطبية حول مرض فيروس كورونا يرجى الاتصال على الرقم المجاني 111

#كورونا_الأردن #صحتك_بتهمنا

الحملة الوطنية للوقاية من مرض فيروس كورونا